

NÁVOD K POUŽITÍ

Digitální osobní váha monitorující obsah tělesného
tuku, vody, svaloviny a kostí

Professor DBF 1503X



Úvod a bezpečnostní opatření:

1. Blahopřejeme Vám k nákupu váhy Professor DBF1503X monitorující obsah tělesného tuku a vody. Princip této váhy je založen na měření tělesného elektrického odporu známého pod názvem Bio-elektronická Impedanční Analýza (BIA). Je to faktor vztahující se k obsahu tělesného tuku, tělesné vody, svaloviny a kostí a je závislý rovněž na dalších tělesných datech jako je věk, pohlaví a tělesná výška. Před použitím této váhy si pečlivě přečtete návod k použití.
2. Zobrazené údaje o obsahu tělesného tuku a vody jsou pouze referenční hodnoty. Nedoporučujeme je používat pro lékařské účely. Vždy se poraďte s Vaším lékařem před jakýmkoliv užíváním léků nebo zahájením diety sloužící k dosažení požadované tělesné hmotnosti.
3. **Těhotným osobám, osobám podstupující léčbu dialýzou a osobám užívajícím kardiostimulátory či jiné lékařské implantáty s elektronikou se nedoporučuje tuto váhu používat.**
4. V blízkosti váhy nepoužívejte přístroje se silným elektromagnetickým polem, mohlo by dojít k interferenci. Tyto přístroje raději vždy vypněte, než začnete používat váhu.
5. Pokud je povrch váhy mokrá nebo vlhká, může být kluzký. Z bezpečnostních důvodů proto před zahájením provozu zkontrolujte, zda je povrch suchý. Nikdy nestoupejte na okraj váhy a udržujte rovnováhu.

Rady a tipy pro vážení :

- A. Na váhu stoupejte vždy bosí a s umytýma nohama.
- B. Na váhu nastupujte jemně (nenaskakujte na ni).
- C. Doporučujeme vážit se vždy ve stejnou denní dobu.
- D. Naměřené hodnoty nemusí být přesné po intenzivním cvičení, při přehnané dietě nebo při výrazné dehydrataci.
- E. Vždy používejte váhu na rovném a pevném povrchu. Při vážení se nehýbejte.
- F. Naměřené hodnoty obsahu vody, tuku či svaloviny mohou mít odchylku u následujících osob:
 - Děti pod 10 let věku nebo dospělí nad 100 let (mohou používat váhu pouze pro běžné vážení)
 - Dospělí nad 70 let
 - Kulturisté a profesionální sportovci

Vlastnosti / specifikace:

1. Vysoce přesný tenzometrický senzor
2. Maximální nosnost: 150 kg / 330 liber
3. Váha je multifunkční. Měří nejen hmotnost, ale také % tělesného tuku, tělesné vody, svaloviny a kostí. Doporučuje optimální příjem kalorií.
4. Paměť pro 12 osob
5. Minimální váživost: 2 kg / 4,4 libry
6. Rozlišení: 0,1 kg / 0,2 libry
7. Funkce „postupného“ vážení (vhodné pro vážení dětí v náručí)
8. Rozpětí měření tělesného tuku: 4 - 60%, přesnost rozlišení 0,1%
9. Rozpětí měření obsahu vody v těle: 27,5 – 66%, přesnost rozlišení 0,1%
10. Rozpětí měření svaloviny v těle: 20,0 – 56%, přesnost rozlišení 0,1%
11. Rozpětí měření kostí v těle: 2,0 – 20%, přesnost rozlišení 0,1%
12. Výška LCD displeje: 35,6 mm
13. Automatické vynulování, automatické vypnutí.
14. Indikátor vybité či slabé baterie a přetížení
15. Okamžité vyvolání poslední paměti
16. Napájení: 1 x 3V Li CR2032 baterie

Baterie – první použití a výměna baterií

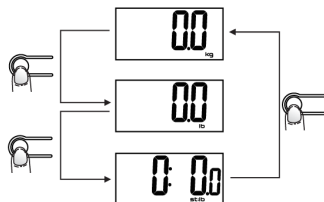
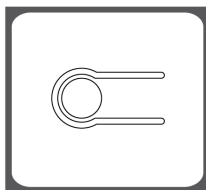
Po vybalení váhy otevřete prostor pro baterie na spodní straně váhy. Vytáhněte izolační pásku a opět zavřete bateriový prostor. Váha je připravena k použití.

Pro výměnu slabých baterií otevřete prostor pro baterie a s pomocí ostrého předmětu vyjměte baterii. Vložte novou 3V Li CR2032 baterii a dbejte na správnou polaritu. Značka + musí být vždy směřovat nahoru.

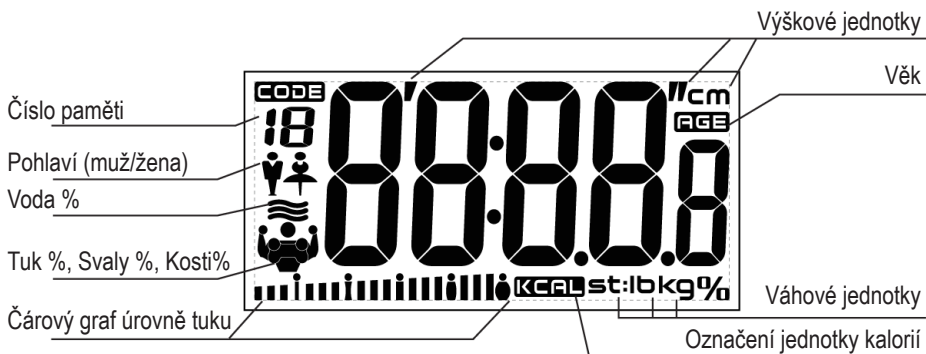
Nastavení váhové jednotky

Je-li Vaše váha vybavena funkcí přepínání váhových systémů mezi metrickým (kg) a UK (lb/st tj. libry a „kameny“) systémem, můžete přepínat váhové jednotky pomocí přepínače na zadní straně váhy.

- Jsou-li nastaveny lb (libry) nebo st (kameny) jako váhová jednotka, pak se automaticky nastaví výšková jednotka na feet/ inch (stopy a palce)
- Jsou-li nastaveny kg jako váhová jednotka, pak se automaticky nastaví výšková jednotka na cm.



Displej – popis



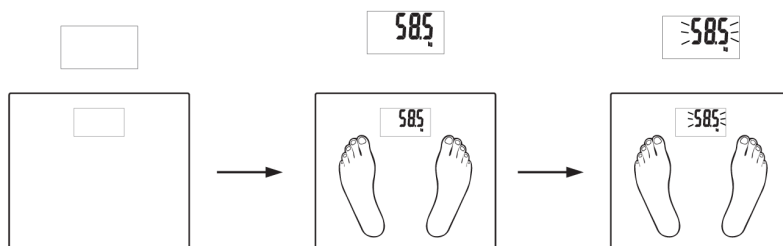
Popis ovládacích tlačítek

- SET – Slouží pro zapnutí váhy a/nebo k potvrzení nastaveného parametru a přechodu na další parametr.
- ▲ Šipka nahoru – krátkým stlačením zvýší nastavovanou hodnotu o jednotku. Delším stlačením se urychlí zvyšování hodnoty.
- ▼ Šipka dolů – krátkým stlačením sníží nastavovanou hodnotu o jednotku. Delším stlačením se urychlí snižování hodnoty.

Normální provoz váhy:

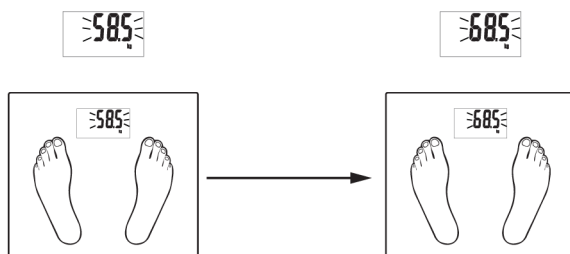
Použití v režimu běžné osobní váhy (bez uplatnění parametrů pro nastavení měření tuku / vody, svalů a kostí v %).

1. Váhu postavte na rovný a pevný povrch.
2. Vstupujte na váhu jemně (nenaskakujte na ni). Jakmile se na váhu postavíte, na displeji LCD se automaticky začnou zobrazovat zvyšující se hodnoty až do okamžiku ustálení, kdy se zastaví, displej zabliká a zobrazí vaši aktuální hmotnost. Po několika sekundách se displej automaticky vypne.



Následné (postupné) vážení :

Po normálním vážení, poté co se hodnoty ustálí, můžete provést další následné vážení. Další náklad musí však být těžší než 2 kg. Např.: Jestliže chcete zvážit vaše malé dítě, zvážíte nejprve sebe, nesestupujete z váhy, vezmete dítě do náručí a po ustálení dostanete celkovou váhu. Odečtení vaší původní váhy od celkové váhy obdržíte váhu dítěte.



FUNKCE MONITOROVÁNÍ TĚLESNÉHO TUKU, VODY A SVALOVINY

Počáteční nastavení osobních parametrů:

1. Stiskem tlačítka SET zapnete jednotku. Váha ukazuje následující standardní nastavení:

Memory	Gender	Height	Age
1	Male	165cm/5'05.0"	25

Paměť 1
Pohlaví Muž
Výška 165cm/5'05.0"
Věk 25

2. Parametry mohou být nastaveny v následujících rozmezích:

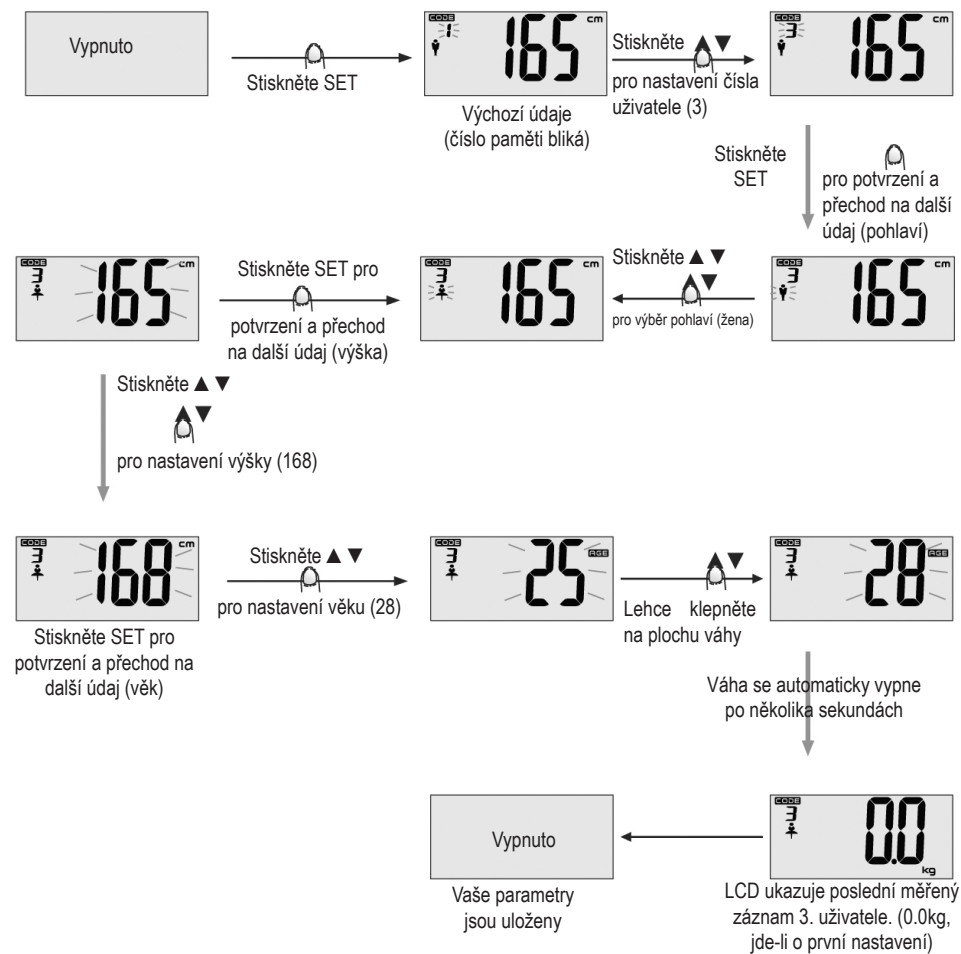
Memory	Gender	Height	Age
1~12	male/female	100~250cm 3'03.5"~8'02.5"	10~100

Paměť 1-12
Pohlaví muž/žena
Výška 100-250cm
Věk 10-100

3. Nastavení parametrů

Dalšími stisky tlačítka procházíte cyklem nastavení jednotlivých parametrů, viz následující schéma:

Příklad : Chcete nastavit parametry pro 3. uživatele, ženu, 168 cm vysokou, 28 let :



Pozn.: Během nastavování parametrů můžete kdykoliv poklepat na vázící plochu pro nastavení váhy do nulového bodu. Pak můžete zahájit měření tuku, vody či svaloviny na základě dosud uložených parametrů.

Po dokončení nastavování můžete stisknout SET po dobu 3 sekund a zahájit další nastavování nebo změny již nastavených parametrů.

Zahájení měření :

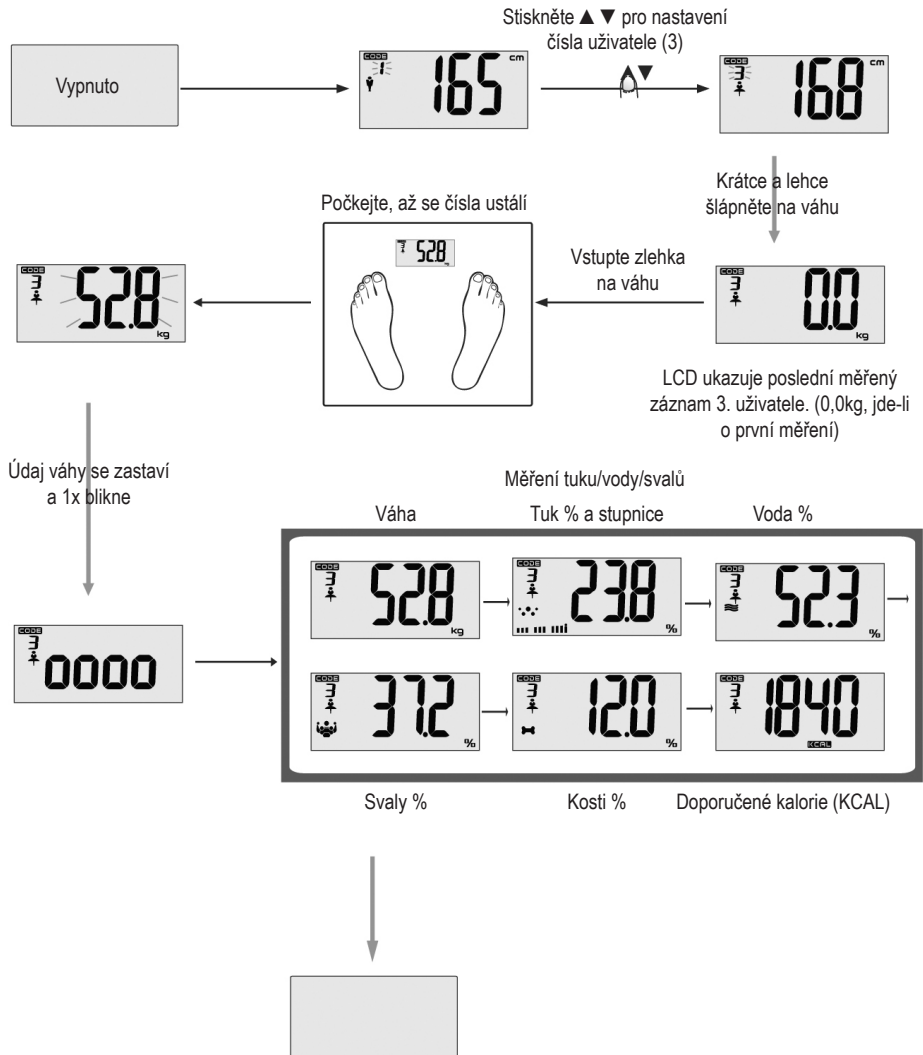
(Ujistěte se, že vaše nohy se dotýkají kovových elektrod na váze. Jinak nelze měřit tělesný tuk, vodu atd.)

Příklad: 3. uživatel, žena, 168 cm, 28 let (obr str 7)

Váha vypnuta

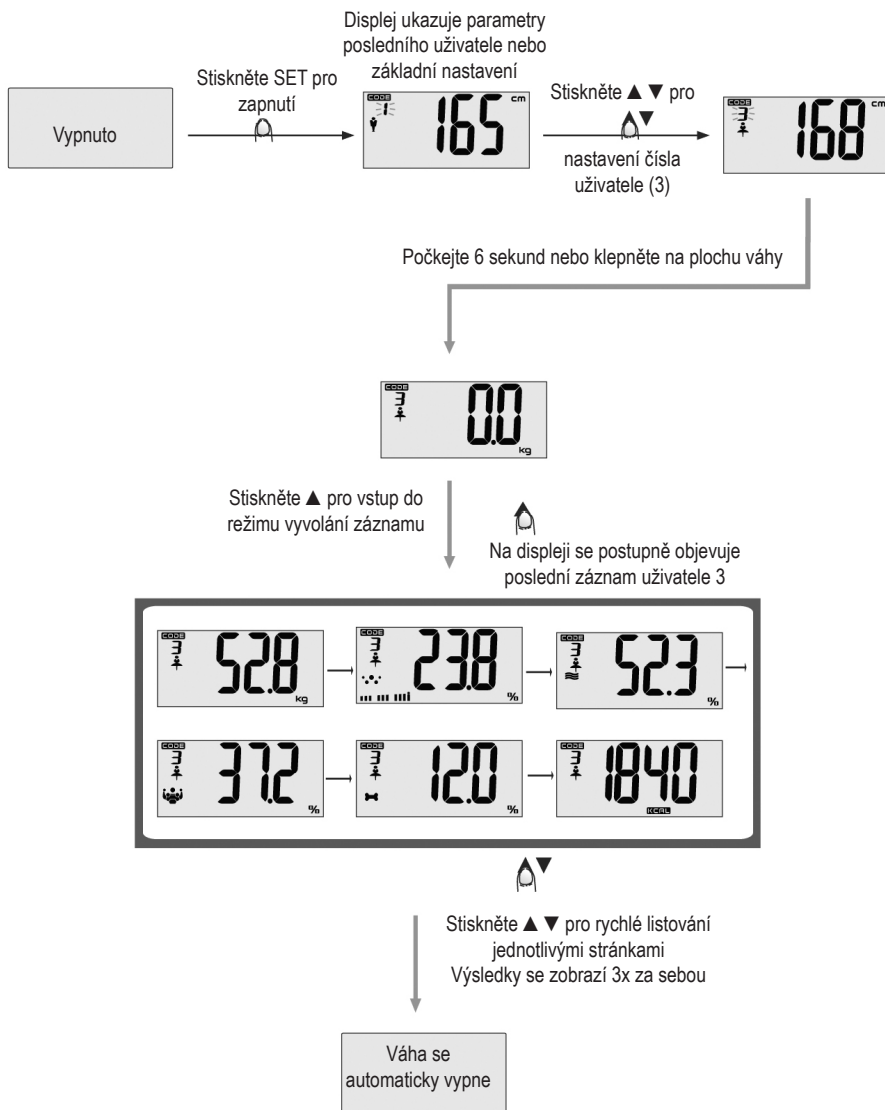
Stiskněte SET

Displej ukazuje parametry posledního uživatele nebo základní nastavení



Výsledky se zobrazí 3x za sebou
Váha se automaticky vypne.

CHCETE LI VYVOLAT TESTOVACÍ ZÁZNAM



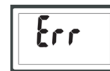
CHYBOVÁ A JINÁ HLÁŠENÍ NA DISPLEJI LCD:

Displej LCD může občas zobrazit chybové hlášení „Err“. V tomto případě jednotku na okamžik vypněte nebo vyjměte či znovu vložte baterii, třebaže se tím vynulují všechna nastavení. Potom jednotku znovu zapněte a pokračujte v provozu.



1. Všechny segmenty se najednou rozsvítí: Ověření správné funkce všech segmentů.

2. „LO“: Slabá baterie. Vyměňte ji za novou.



3. „Err“: Přetížení váhy. Sestupte z váhy, abyste zabránili poškození váhy.



4. „ErrL“: Vypočítaná hodnota Tuku (%) je příliš nízká pod spodní hranicí. Konzultujte s lékařem možnou dietu.



5. „Errh“: Vypočítaná hodnota Tuku (%) je příliš vysoká nad horní hranicí. Konzultujte s lékařem možnou dietu.

6. „C“: Chyba v průběhu měření. Zopakujte celý měřicí proces znovu.



SPRÁVNÉ PROVÁDĚNÍ ÚDRŽBY A ČIŠTĚNÍ:

1. K čištění přístroje používejte měkkou látku suchou nebo mírně zvlhčenou jemným čisticím. Nepoužívejte k čištění silné chemické roztoky jako alkohol nebo benzin.
2. Pokud je povrch váhy mokrá nebo vlhká, může být kluzká. Z bezpečnostních důvodů proto před zahájením provozu zkontrolujte, zda je povrch suchý.
3. Při použití váhy vždy pokládejte na tvrdý rovný povrch. Nepokládejte ji na koberec nebo na rohož. Pokud se váha po dlouhou dobu nepoužívá, vyjměte z ní baterie.
4. Zařízení neupouštějte na zem ani na něj při používání nenaskakujte. Nevystavujte váhu silným nárazům ani otřesům, protože se jedná o přesné měřicí zařízení. Jeho konstrukce je jemná a citlivá vůči veškerým nechtěným vnějším účinkům.
5. Nevkládejte do otvorů v jednotce žádné cizorodé předměty.
6. Nepokoušejte se sami jednotku otevírat za účelem úprav nebo oprav, ukončila by se tím záruční lhůta.
7. Pokud nelze jednotku zapnout, zkontrolujte, zda jsou vloženy baterie, popř. zda nejsou vybité. Vložte nové baterie nebo se obraťte o radu na vašeho prodejce.
8. Pokud se na displeji zobrazuje nějaká chyba nebo jej nelze po delší dobu vypnout, vyjměte baterie na dobu aspoň 3 sekund. Pak je znovu vložte a pokuste se tím takovouto nestálou chybu odstranit.
9. Nevhodné použití vážicí jednotky pro jiné účely než je vážení nebo její vystavování elektromagnetickým vlnám může způsobit ztrátu údajů, která není zahrnuta v záručních podmínkách a naše společnost zároveň nenesе odpovědnost za takovéto ztráty či škody.
10. Naše společnost není odpovědná za nesprávné použití vážicí jednotky pro jiné účely než je vážení, které způsobily fyzické škody uživateli nebo jiné třetí straně.

REFERENČNÍ INFORMACE:

Vyhodnocená míra tělesného tuku se zakládá na standardizované měřicí metodě. Počítá se pomocí korelačního vzorce vyvinutého na základě rozsáhlých výzkumných studií. Zavodnění obsažené ve svalové hmotě ovlivňuje výsledky měření. Bilance úrovně zavodnění je ovlivněna individuálními návyky a životním stylem. Bilanci zavodnění mohou ovlivňovat rovněž následující faktory:

- Po koupání mohou mít výsledky nižší hodnoty.
- Po jídle či pití mohou mít výsledky vyšší hodnoty.
- V průběhu menstruačního cyklu mohou být výsledky proměnlivé a nesourodé.
- Ztráta zavodnění v důsledku nemoci nebo náročná fyzická činnost, která může způsobit silné pocení a odvodnění.
- Přehled odpovídajících fyzických stavů odvozených z údajů o tělesném tuku (%) a zavodnění (%) naměřených na váze.

Věk	Tuk %			Obsah vody %	
	Žena	Muž	Stav	Žena	Muž
Pod 30	4.0 – 16.0%	4.0 – 11.0%	příliš nízký	47.7 – 27.5%	51.8 – 27.5%
	16.1 – 20.5%	11.1 – 15.5%	nízký	51.5 – 47.8%	54.9 – 51.9%
	20.6 – 25.0%	15.6 – 20.0%	normální	54.6 – 51.6%	58.0 – 55.0%
	25.1 – 30.5%	20.1 – 24.5%	vysoký	57.7 – 54.7%	61.1 – 58.1%
	30.6 – 60.0%	24.6 – 60.0%	příliš vysoký	66.0 – 57.8%	66.0 – 61.2%
Nad 30	4.0 – 20.0%	4.0 – 15.0%	příliš nízký	44.6 – 27.5%	49.1 – 27.5%
	20.1 – 25.0%	15.1 – 19.5%	nízký	48.0 – 44.7%	52.2 – 49.2%
	25.1 – 30.0%	19.6 – 24.0%	normální	51.5 – 48.1%	55.2 – 52.3%
	30.1 – 35.0%	24.1 – 28.5%	vysoký	54.9 – 51.6%	58.3 – 55.3%
	35.1 – 60.0%	28.6 – 60.0%	příliš vysoký	66.0 – 55.0%	66.0 – 58.4%

Pozn.: Výše uvedené informace jsou pouze orientační.

ABYSTE ŘÁDNĚ POROZUMĚLI POUŽITÍ / ÚČELU VAŠEHO ZAŘÍZENÍ, ČTĚTE PROSÍM DŮKLADNĚ NÁSLEDUJÍCÍ POZNÁMKY:

1. Hodnoty tělesného tuku (%) a zavodnění (%) vyhodnocené váhou pro monitorování tuku jsou pouze informativní. Fyzické vzezření těla se nemusí nutně shodovat s naměřenými údaji o tělesném tuku (%) a zavodnění (%) a zároveň ani stejné fyzicky stavěné osoby stejného věku a stejného pohlaví nemusí mít stejné výsledky. Stanovení nejlepší tělesné kondice založené na hodnotách tělesného tuku / zavodnění, kterých byste měli dosahovat, proveďte po konzultaci s vaším lékařem.

2. Používání váhy pro měření tuku není vhodné pro následující kategorie osob:

- * Děti do 10 let a dospělí nad 100 let
- * Osoby s příznaky chřipky, edémů, osteoporózy
- * Osoby podstupující léčbu dialýzou
- * Osoby podstupující kardiovaskulární léčbu
- * Gravidní ženy
- * Sportovci provádějící intenzivní trénink po více než 10 hodin
- * Osoby se srdečním pulzem o hodnotě nižší než 60 úderů za minutu

Pokud se na displeji zobrazuje nějaká chyba nebo jej nelze po delší dobu vypnout, vyjměte baterie na dobu aspoň 3 sekund. Pak je znovu vložte a pokuste se tím takovou nestálou chybu odstranit.

Vybité baterie neodhazujte do odpadků, odevzdejte je do tříděného odpadu.



Zpětný odběr elektroodpadu

Informace pro uživatele k likvidaci elektrických a elektronických zařízení (z domácnosti)

Uvedený symbol na výrobku nebo v průvodní dokumentaci znamená, že použité elektrické nebo elektronické výrobky nesmí být likvidovány společně s komunálním odpadem. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.

Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu, nejbližšího sběrného místa, v Zákonu o odpadech příslušné země, v ČR č. 185/2001 Sb. v platném znění. Dále rovněž na www.zasobovani.cz/odber a na internetových stránkách www.elektrowin.cz a www.asekol.cz (likvidace elektroodpadu).

Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Záruční prohlášení

Děkujeme Vám za důvěru v tento výrobek. Věříme, že s ním budete maximálně spokojeni. Jestliže jste se rozhodli zakoupit některý výrobek z oblasti drobných kuchyňských spotřebičů, péče o tělo nebo spotřební elektroniky, dovolujeme si Vás upozornit na několik skutečností.

- Při výběrání přístroje pečlivě zvažte, jaké funkce od přístroje požadujete. Pokud Vám nebude výrobek v budoucnu vyhovovat, není tato skutečnost důvodem k reklamaci.
- Před prvním použitím si pozorně přečtěte přiložený návod a důsledně se jím řiďte.
- Veškeré výrobky slouží pro domácí použití. Pro profesionální použití jsou určeny výrobky specializovaných výrobců.
- Všechny doklady o koupi a o případných opravách Vašeho výrobku doporučujeme uschovat po dobu 3 let pro poskytnutí maximálně kvalitního záručního a pozáručního servisu.

Na tento domácí spotřebič poskytujeme záruku na bezchybnou funkci po dobu **24 měsíců** od data zakoupení výrobku spotřebitelem. Záruka se vztahuje na závady způsobené chybou výroby nebo vadou materiálu.

Záruku lze uplatňovat u organizace, u které byl výrobek zakoupen. Záruka je neplatná, jestliže je závada způsobena mechanickým poškozením (např. při přepravě), nesprávným používáním nebo používáním v rozporu s návodem k obsluze, neodvratnou událostí (např. živelná pohroma), byl-li výrobek připojen na jiné síťové napětí, než pro které je určen a také v případě úprav nebo oprav provedených osobami, jež k tomuto zákroku nemají oprávnění. Výrobky jsou určeny pro použití v domácnosti. Při použití jiným způsobem nemůže být záruka uplatněna.

V případě poruchy se obraťte na prodejce, u kterého jste výrobek zakoupili, nebo na celostátního nositele servisu, firmu Interservis Liberec s r.o. Při reklamaci doporučujeme doložit doklad o koupi výrobku.

V případě nerespektování těchto zásad nemůžeme uznat případnou reklamaci.

Servis: Interservis Liberec s r.o.,
28. října 41, 460 07 Liberec 7,
www.inter-servis.cz, tel.: 482771547

NÁVOD NA POUŽITIE

Digitálna osobná váha monitorujúci obsah telesného
tuku, vody, svaloviny a kostí

Professor DBF 1503X



Úvod a bezpečnostné opatrenia:

1. Blahoželáme Vám k nákupu váhy Professor DBF1503X monitorujúci obsah telesného tuku a vody. Princíp tejto váhy je založený na meraní telesného elektrického odporu známeho pod názvom Bio-elektronická Impedančná Analýza (BIA). Je to faktor vzťahujúci sa k obsahu telesného tuku, telesnej vody, svaloviny a kostí a je závislý aj na ďalších telesných dátach ako je vek, pohlavie a telesná výška. Pred použitím tejto váhy si pozorne prečítajte návod na použitie.
2. Zobrazené údaje o obsahu telesného tuku a vody sú iba referenčné hodnoty. Neodporúčame ich používať na lekárske účely. Vždy sa poraďte so svojim lekárom pred akýmkoľvek užívaním liekov alebo začatím diéty slúžiace na dosiahnutie požadovanej telesnej hmotnosti.
3. Tehotným osobám, osobám podstupujúci dialýzu a osobám užívajúcim kardiostimulátory či iné lekárske implantáty s elektronikou sa neodporúča túto váhu používať.
4. V blízkosti váhy nepoužívajte prístroje so silným elektromagnetickým poľom, mohlo by dôjsť k interferencii. Tieto prístroje radšej vždy vypnite, ako začnete používať váhu.
5. Ak je povrch váhy mokrý alebo vlhký, môže byť klzký. Z bezpečnostných dôvodov preto pred začatím prevádzky skontrolujte, či je povrch suchý. Nikdy nestúpajte na okraj váhy a udržiajte rovnováhu.

Rady a tipy pre váženie:

- A. Na váhu stúpanie vždy bosí a s umytými nohami.
- B. Na váhu nastupujte jemne (nenaskakujte na ňu).
- C. Odporúčame vážiť sa vždy v rovnakom čase.
- D. Namerané hodnoty nemusia byť presné po intenzívnom cvičení, pri prehnanej diéte alebo pri výraznej dehydratácii.
- E. Vždy používajte váhu na rovnom a pevnom povrchu. Pri vážení sa nehýbte.
- F. Namerané hodnoty obsahu vody, tuku či svaloviny môžu mať odchýlku u nasledujúcich osôb:
 - Deti pod 10 rokov veku alebo dospelí nad 100 rokov (môžu používať váhu len pre bežné váženie)
 - Dospelí nad 70 rokov
 - Kultúristi a profesionálni športovci

Vlastnosti / špecifikácie:

1. Vysoko presný tenzometrický senzor
2. Maximálna nosnosť: 150 kg / 330 libier
3. Váha je multifunkčná. Meria nielen hmotnosť, ale aj % telesného tuku, telesnej vody, svaloviny a kostí. Odporúča optimálny príjem kalórií.
4. Pamäť pre 12 osôb
5. Minimálna váživosť: 2 kg / 4,4 libry
6. Rozlíšenie: 0,1 kg / 0,2 libry
7. Funkcia "postupného" váženia (vhodné pre váženie detí v náručí)
8. Rozpätie merania telesného tuku: 4 - 60%, presnosť rozlíšenia 0,1%
9. Rozpätie meranie obsahu vody v tele: 27,5 - 66%, presnosť rozlíšenia 0,1%
10. Rozpätie merania svaloviny v tele: 20,0 - 56%, presnosť rozlíšenia 0,1%
11. Rozpätie merania kostí v tele: 2,0 - 20%, presnosť rozlíšenia 0,1%
12. Výška LCD displeja: 35,6 mm
13. Automatické vynulovanie, automatické vypnutie.
14. Indikátor vybitej či slabej batérie a preťaženia
15. Okamžité vyvolanie poslednej pamäti
16. Napájanie: 1 x 3V Li CR2032 batérie

Batérie - prvé použitie a výmena batérií

Po vybalení váhy otvorte priestor pre batérie na spodnej strane váhy. Vytiahnite izolačnú pásku a opäť zatvorte batériový priestor. Váha je pripravená na použitie.

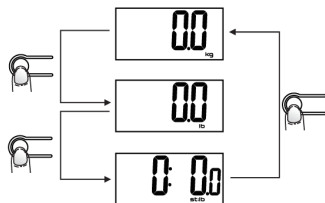
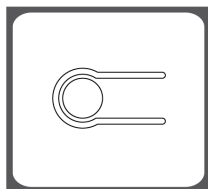
Pre výmenu slabých batérií otvorte priestor pre batérie a s pomocou ostrého predmetu vyberte batériu. Vložte novú 3V Li CR2032 batériu a dbajte na správnu polaritu. Značka + musí vždy smerovať nahor.

Nastavenie váhových jednotiek

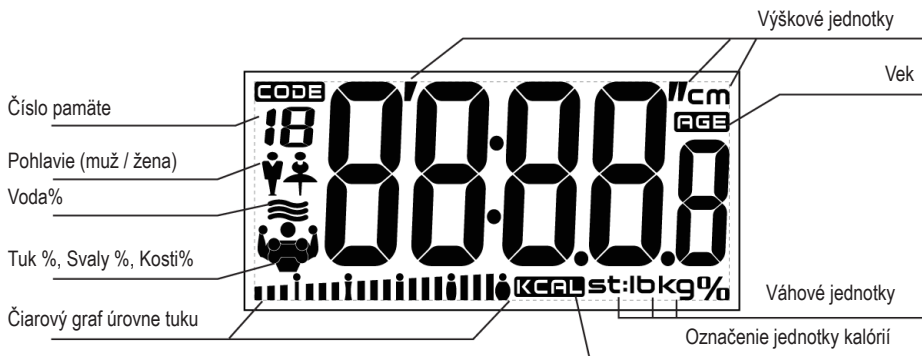
Ak je Vaša váha vybavená funkciou prepínania váhových systémov medzi metrickým (kg) a UK (lb / st tj. Libry a "kamene") systémom, môžete prepínať váhové jednotky pomocou prepínača na zadnej strane váhy.

- Ak sú nastavené lb (libry) alebo st (kamene) ako váhová jednotka, potom sa automaticky nastaví výšková jednotka na feet / inch (stopy a palce)

- Ak sú nastavené kg ako váhová jednotka, potom sa automaticky nastaví výšková jednotka na cm.



Displej - opis



Popis ovládacích tlačidiel

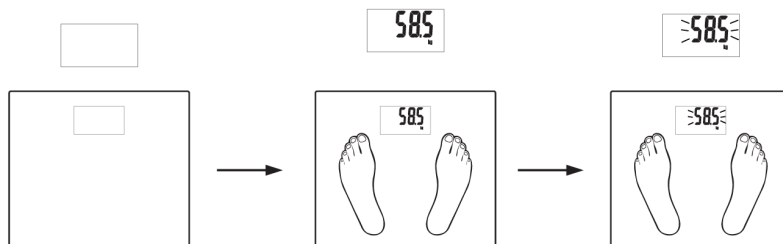
- SET - Služí pre zapnutie váhy a/alebo na potvrdenie nastaveného parametra a prechodu na ďalší parameter.
- ▲ Šípka hore - krátkym stlačením zvýši nastavovanú hodnotu o jednotku. Dlhším stlačením sa urýchli zvyšovanie hodnoty.
- ▼ Šípka dolu - krátkym stlačením zníži nastavovanú hodnotu o jednotku. Dlhším stlačením sa urýchli znižovanie hodnoty.

Normálna prevádzka váhy:

Použitie v režime bežnej osobnej váhy (bez uplatnenia parametrov pre nastavenie merania tuku / vody, svalov a kostí v%).

1. Váhu postavte na rovný a pevný povrch.

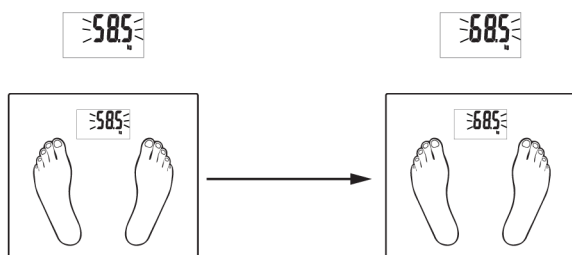
2. Vstupujte na váhu jemne (nenaskakujte na ňu). Ako náhle sa na váhu postavíte, na LCD displeji sa automaticky začnú zobrazovať zvyšujúce sa hodnoty až do okamihu ustálenia, kedy sa zastaví, displej zablíká a zobrazí vašu aktuálnu hmotnosť. Po niekoľkých sekundách sa displej automaticky vypne.



Následné (postupné) vážení:

Po normálnom vážení, potom čo sa hodnoty ustália, môžete vykonať ďalšie následné vážení. Ďalšie náklad musí však byť ťažšie ako 2kg.

Napr.: Ak chcete zvážiť vaše malé dieťa, zvážite najprv seba, nezostupuje z váhy, vezmete dieťa do náručia a po ustálení dostanete celkovú váhu. Odpočítaním vašej pôvodnej váhy od celkovej váhy obdržíte váhu dieťaťa.



FUNKCIE MONITOROVANIE telesného tuku, VODY, svaloviny a KALÓRIÍ

Počiatkové nastavenie osobných parametrov:

1. Stlačením tlačidla zapnete jednotku. Váha ukazuje nasledujúci štandardné nastavenia:

Memory	Gender	Height	Age
1	Male	165cm/5'05.0"	25

Pamäť 1

Pohlavie Muž

Výška 165cm / 5'05.0 "

Vek 25

2. Parametre môžu byť nastavené v nasledujúcich rozmedziach:

Memory	Gender	Height	Age
1~12	male/female	100~250cm 3'03.5"~8'02.5"	10~100

Pamäť 1-12

Pohlavie muž / žena

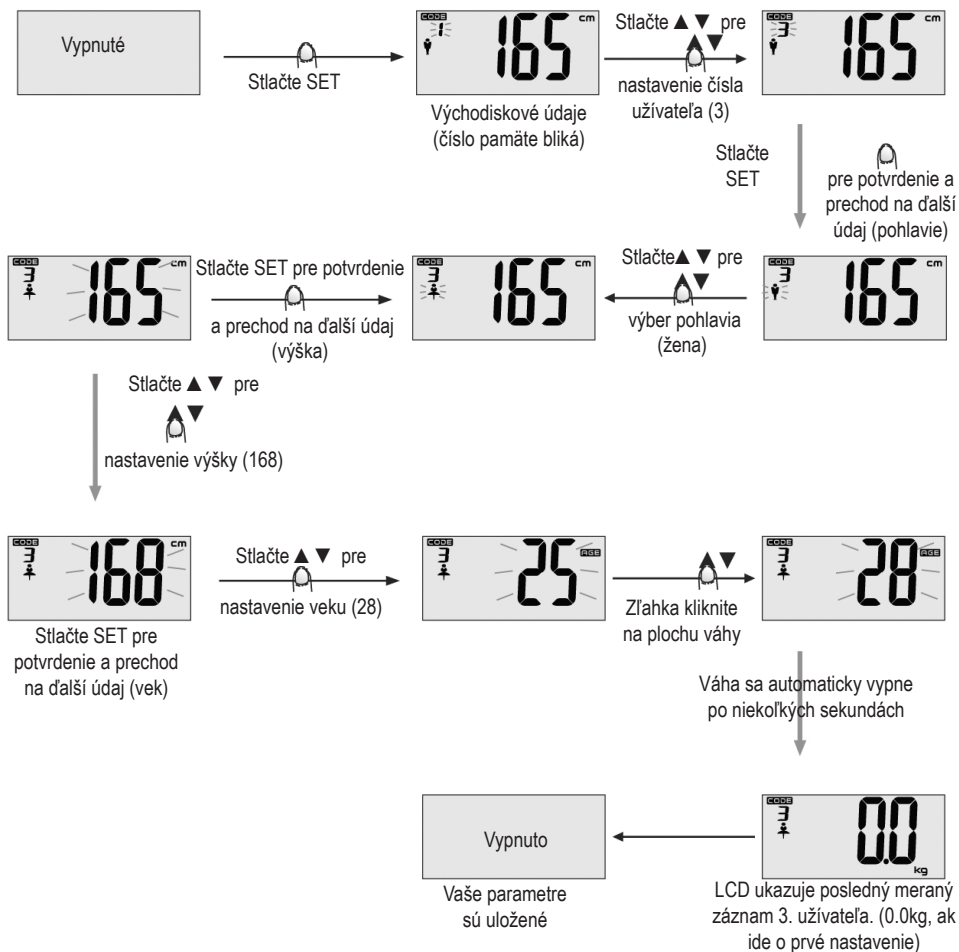
Výška 100-250cm

Vek 10-100

3. Nastavenie parametrov

Ďalšími stlačeniami tlačidla prechádzate cyklom nastavenia jednotlivých parametrov, viď nasledujúca schéma: (obr str 6)

Příklad: Chcete nastaviť parametre pre 3. užívateľa, ženu, 168 cm vysokú, 28 rokov:



Pozn.: Počas nastavovania parametrov môžete kedykoľvek poklepať na váziacu plochu pre nastavenie váhy do nulového bodu. Potom môžete začať meranie tuku, vody či svaloviny na základe dosiaľ uložených parametrov.

Po dokončení nastavovania môžete stlačiť SET po dobu 3 sekúnd a začať ďalšie nastavovanie alebo zmeny už nastavených parametrov.

Začatie merania:

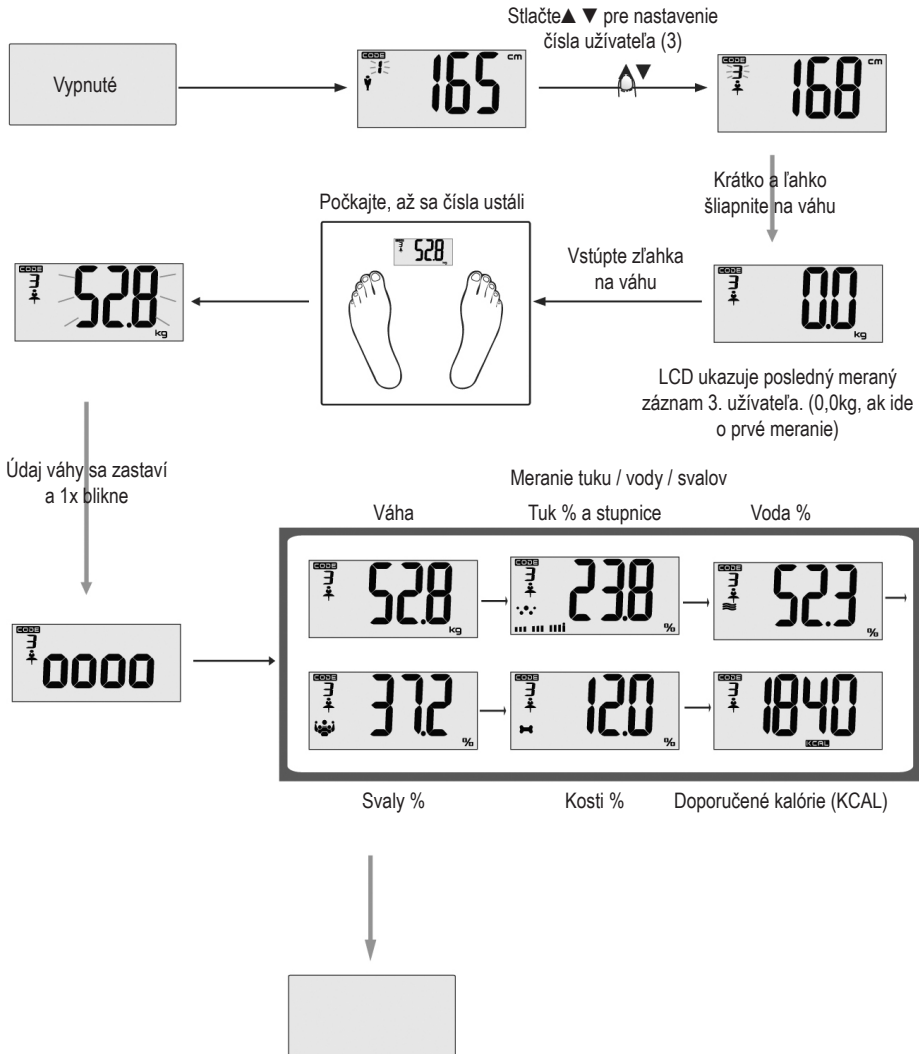
(Uistite sa, že vaše nohy sa dotýkajú kovových elektród na váhe. Inak nie je možné merať telesný tuk, vodu atď.)

Príklad: 3. užívateľ, žena, 168 cm, 28 rokov (obr str 7)

Váha vypnutá

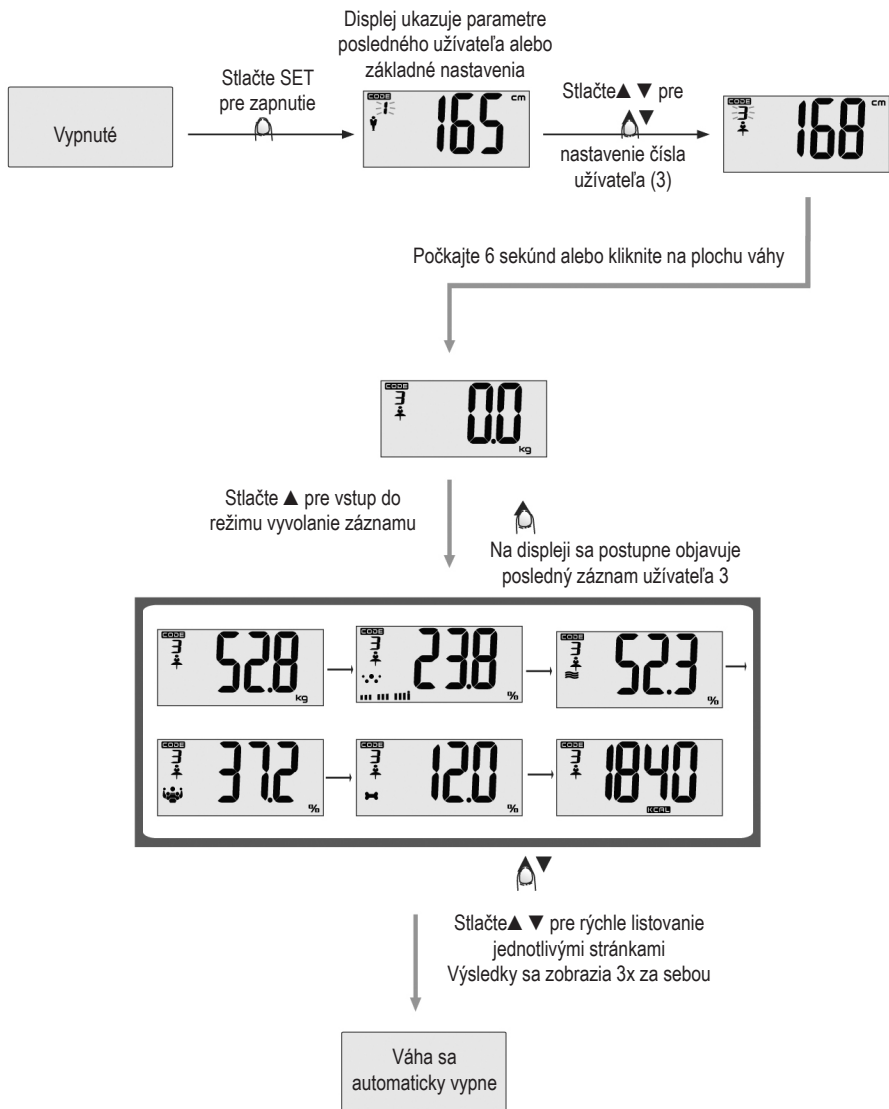
Stlačte SET

Displej ukazuje parametre posledného užívateľa alebo základné nastavenia



Výsledky sa zobrazia 3x za sebou
Váha sa automaticky vypne.

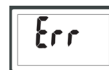
CHCETE LI VYVOLAT' TESTOVACÍ ZÁZNAM



CHYBOVÉ A INÉ HLÁSENIA NA DISPLEJI LCD:

Displej LCD môže občas zobrazit' chybové hlásenie "Err". V tomto prípade jednotku na okamih vypnite alebo vyberte či znovu vložte batériu, hoci sa tým vynulujú všetky nastavenia. Potom jednotku znovu zapnite a pokračujte v prevádzke.

1. Všetky segmenty sa naraz rozsvietí: Overenie správnej funkcie všetkých segmentov.
2. "LO": Slabá batéria. Vymeňte ju za novú.
3. "Err": Preťaženie váhy. Zostúpte z váhy, aby ste zabránili poškodeniu váhy.
4. "ErrL": Vypočítaná hodnota Tuku (%) je príliš nízko pod spodnou hranicou. Konzultujte s lekárom možnú diétu.
5. "Errh": Vypočítaná hodnota Tuku (%) je príliš vysoko nad hornou hranicou. Konzultujte s lekárom možnú diétu.
6. "C": Chyba v priebehu merania. Zopakujte celý merací proces znovu.



SPRÁVNE VYKONÁVANIE ÚDRŽBY A ČISTENIE:

1. Na čistenie prístroja používajte mäkkú látku suchú alebo mierne zvlhčenú jemným čistiacim prostriedkom. Nepoužívajte na čistenie silné chemické roztoky ako alkohol alebo benzín.
2. Ak je povrch váhy mokrý alebo vlhký, môže byť klzký. Z bezpečnostných dôvodov preto pred začatím prevádzky skontrolujte, či je povrch suchý.
3. Pri použití váhu vždy kladte na tvrdý rovný povrch. Nekladte ju na koberec alebo na rohož. Pokiaľ sa váha po dlhú dobu nepoužíva, vyberte z nej batérie.
4. Zariadenie nepúšťajte na zem ani na neho pri používaní nenaskakujte. Nevystavujte váhu silným nárazom ani otrasom, pretože sa jedná o presné meracie zariadenie. Jeho konštrukcia je jemná a citlivá voči všetkým nechceným vonkajším účinkom.
5. Nevkladajte do otvorov v jednotke žiadne cudzorodé predmety.
6. Nepokúšajte sa sami jednotku otvárať za účelom úprav alebo opráv, ukončila by sa tým záručná lehota.
7. Ak nemožno jednotku zapnúť, skontrolujte, či sú vložené batérie, popr. či nie sú vybité. Vložte nové batérie alebo sa obráťte o radu na vášho predajcu.
8. Ak sa na displeji zobrazuje nejaká chyba alebo ho nie je možné po dlhšiu dobu vypnúť, vyberte batérie na dobu aspoň 3 sekúnd. Potom ich znovu vložte a pokúste sa tým takúto nestálu chybu odstrániť.
9. Nevhodné použitie vážiacej jednotky na iné účely ako je váženie alebo jej vystavovanie elektromagnetickým vlnám môže spôsobiť stratu údajov, ktorá nie je zahrnutá v záručných podmienkach a naša spoločnosť zároveň nenesie zodpovednosť za takéto straty či škody.
10. Naša spoločnosť nie je zodpovedná za nesprávne použitie vážiacej jednotky na iné účely ako je váženie, ktoré spôsobili fyzické škody užívateľmi alebo inej tretej strane.

REFERENČNÉ INFORMÁCIE:

Vyhodnotená miera telesného tuku sa zakladá na štandardizovanej meracej metóde. Počíta sa pomocou korelačného vzorca vyvinutého na základe rozsiahlych výskumných štúdií. Zavodenie obsiahnuté v svalovej hmote ovplyvňuje výsledky merania. Bilancia úrovne zavodenia je ovplyvnená individuálnymi návyky a životným štýlom. Bilanciu zavodenie môžu ovplyvňovať aj nasledujúce faktory:

- Po kúpaní môžu mať výsledky nižšie hodnoty.
- Po jedle či pití môžu mať výsledky vyššie hodnoty.
- V priebehu menštruačného cyklu môžu byť výsledky premenlivé a nesúrodé.
- Strata zavodenia v dôsledku choroby alebo náročná fyzická činnosť, ktorá môže spôsobiť silné potenie a odvodnenie.
- Prehľad zodpovedajúcich fyzických stavov odvodených z údajov o telesnom tuku (%) a zavodenie (%) nameraných na váhe.

Tuk %			Obsah vody %		
Vek	Žena	Muž	Stav	Žena	Muž
Pod 30	4.0 – 16.0%	4.0 – 11.0%	příliš nízky	47.7 – 27.5%	51.8 – 27.5%
	16.1 – 20.5%	11.1 – 15.5%	nízky	51.5 – 47.8%	54.9 – 51.9%
	20.6 – 25.0%	15.6 – 20.0%	normální	54.6 – 51.6%	58.0 – 55.0%
	25.1 – 30.5%	20.1 – 24.5%	vysoký	57.7 – 54.7%	61.1 – 58.1%
	30.6 – 60.0%	24.6 – 60.0%	příliš vysoký	66.0 – 57.8%	66.0 – 61.2%
Nad 30	4.0 – 20.0%	4.0 – 15.0%	příliš nízky	44.6 – 27.5%	49.1 – 27.5%
	20.1 – 25.0%	15.1 – 19.5%	nízky	48.0 – 44.7%	52.2 – 49.2%
	25.1 – 30.0%	19.6 – 24.0%	normální	51.5 – 48.1%	55.2 – 52.3%
	30.1 – 35.0%	24.1 – 28.5%	vysoký	54.9 – 51.6%	58.3 – 55.3%
	35.1 – 60.0%	28.6 – 60.0%	příliš vysoký	66.0 – 55.0%	66.0 – 58.4%

Pozn.: Vyššie uvedené informácie sú len orientačné.

ABY STE SPRÁVNEHO POROZUMENIA POUŽITIE / ÚČELU VÁŠHO ZARIADENIE, ČÍTAJTE prosím DÔKLADNE NASLEDUJÚCE POZNÁMKY:

1. Hodnoty telesného tuku (%) a zavodenie (%) vyhodnotené váhou pre monitorovanie tuku sú len informatívne. Fyzický výzor tela sa nemusí nutne zhodovať s nameranými údajmi o telesnom tuku (%) a zavodení (%) a zároveň ani rovnako fyzicky stavané osoby rovnakého veku a rovnakého pohlavia nemusia mať rovnaké výsledky. Stanovenie najlepšie telesnej kondície založené na hodnotách telesného tuku / zavodenia, ktorých by ste mali dosahovať, vykonajte po konzultácii s vašim lekárom.

2. Používanie váhy pre meranie tuku nie je vhodné pre nasledujúce kategórie osôb:

- * Deti do 10 rokov a dospelí nad 100 rokov
- * Osoby s príznakmi chrípky, edémov, osteoporózy
- * Osoby podstupujúce liečbu dialýzou
- * Osoby podstupujúce kardiovaskulárnu liečbu
- * Gravidné ženy
- * Športovci vykonávajúci intenzívny tréning po viac ako 10 hodín
- * Osoby so srdcovým pulzom s hodnotou nižšou ako 60 úderov za minútu

Ak sa na displeji zobrazuje nejaká chyba alebo ho nie je možné po dlhšiu dobu vypnúť, vyberte batérie na dobu aspoň 3 sekúnd. Potom ich znovu vložte a pokúste sa tým takúto nestálu chybu odstrániť.

Vybité batérie neodhadzujte do odpadkov, odovzdajte ich do triedeného odpadu.



Spätňý odber elektroodpadu

Informácie pre používateľa ohľadom likvidácie elektrických a elektronických zariadení (z domácností)

Uvedený symbol na výrobku alebo v sprievodnej dokumentácii znamená, že použité elektrické alebo elektronické výrobky nesmú byť likvidované spoločne s komunálnym odpadom. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma.

Správnou likvidáciou tohto produktu pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu, najbližšieho zberného miesta, v Zákone o odpadoch príslušnej zeme, v ČR č. 185/2001 Sb. v platnom znení. Ďalej rovnako na www.zasobovani.cz/odber a na internetových stránkach www.slovmas.sk (likvidácia elektroodpadu).

Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Vyhlásenie o záruke

Ďakujeme Vám za dôveru v tento výrobok. Veríme, že s ním budete maximálne spokojní. Ak ste sa rozhodli zakúpiť si niektorý výrobok z oblasti drobných kuchynských spotrebičov, starostlivosti o telo alebo spotrebnej elektroniky, dovoľujeme si Vás upozorniť na niekoľko skutočností.

- Pri výbere prístroja starostlivo zvážte, aké funkcie od prístroja požadujete. Ak Vám nebude výrobok v budúcnosti vyhovovať, nie je táto skutočnosť dôvodom na reklamáciu.
- Pred prvým použitím si pozorne prečítajte priložený návod a dôsledne ho dodržiavajte.
- Všetky výrobky slúžia na použitie v domácnosti. Pre profesionálne použitie sú určené výrobky špecializovaných výrobcov.
- Všetky doklady o zakúpení a o prípadných opravách Vášho výrobku odporúčame uschovať po dobu 3 rokov pre poskytnutie maximálne kvalitného záručného a pozáručného servisu.

Na tento domáci spotrebič poskytujeme záruku na bezchybnú funkciu po dobu **24 mesiacov** od dátumu zakúpenia výrobku spotrebiteľom. Záruka sa vzťahuje na závady spôsobené chybou výroby alebo chybou materiálu.

Záruku je možné uplatňovať u organizácie, u ktorej bol výrobok zakúpený. Záruka je neplatná, ak je závada spôsobená mechanickým poškodením (napr. pri preprave), nesprávnym používaním alebo používaním v rozpore s návodom na obsluhu, neodvratnou udalosťou (napr. živelná pohroma), ak bol výrobok pripojený na iné sieťové napätie, než pre ktoré je určený, a tiež v prípade úprav alebo opráv vykonaných osobami, ktoré na tento zákrok nemajú oprávnenie. Výrobky sú určené pre použitie v domácnosti. Pri použití iným spôsobom nemôže byť záruka uplatnená.

V prípade poruchy sa obráťte na predajcu, u ktorého ste výrobok kúpili, alebo na celoštátneho nositeľa servisu. Pri reklamácii odporúčame doložiť doklad o kúpi výrobku.

V prípade nerespektovania týchto zásad nemôžeme uznať prípadnú reklamáciu.

Zodpovedný zástupca pre Slovensko: TV - AV Elektronik, s. r. o., P. O. Hviezdoslava 9

010 01 Žilina, Tel.: 041 562 606 1,

E-mail: greschner@tvav.sk Web: www.tvav.sk

